

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. ANDI Yogyakarta.
- Bavil, D. A., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., & Baghban, A. A. (2016). Comparison of lifestyles of young women with and without primary dysmenorrhea. *Electronic Journal Physician*, 8(3), 2107–2114.
- Beckmann, & al, e. (2010). *Obstetrics and Gynecology (6th ed.)*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Corwin, E. J. (2008). *Buku Saku Patofisiologi (3rd ed.)*. EGC.
- Dawood, Y. M. (2006). *Primary Dysmenorrhea Advances in Pathologies and Management Clinical Expect Series. 108, No. 2*.
- Dewantari, N. M. (2013). Peranan Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. *Journal Skala Husada*.
- Dietrich, A., & McDaniel, W. F. (2014). Endocannabinoids and Exercise. *British Journal of Sport Medicine*, 38(5), 536–541.
- Diyan, I. (2013). *Keperawatan Maternitas pada Area Perawatan Antenatal*. (Graha Ilmu).
- Douglas, C., Rebeiro, G., Crisp, J., & Taylor, C. (2013). *Potter & perry's Fundamental of nursing- australian version*. Elsevier.
- French, L. (2008). Dysmenorrhea in Adolescents Diagnosis and Treatment. *Pediatri Drugs*, 10(1), pp 1-7.
- Fritz, M., & Sparoff, L. (2010). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*. Lippincott Williams & Wlkins.
- Hasanah. (2015). Hubungan Asupan Kalsium dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas XI di SMAN 2 Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 1.
- Hurlock, E. B. (2010). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang kehidupan (Alih Bahasa Istiwidayanti dkk. (ke-5)*. Erlangga.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan dasar : Pengetahuan, sikap*

dan perilaku.

Khairunnisa, N. M. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Haid (Dismenore) pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Cunda Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 3 No. 1.

Kristian. (2010). *Dismenorea Primer*. Balai Pustaka.

Kusmiran, E. (2013). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.

Lanham-New, S. A., Hakim, O., Goulding, A., & Grant, A. (2012). *Essentials of Human Nutrition, Fourth Edition*. (J. Mann, & A. S. Truswell, Eds.). Oxford University Press.

Madhubala, C., & Jyoti, K. (2012). Relation between Dysmenorrhea and Body Mass Index in Adolescent with Rural versus Urban Variation. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 62(4), 442–445.

Murray R. K., Granner D. K., Mayes P. A., R. V. W. (2006). *Biokimia Harper* (25th ed.). EGC.

Ningsih, R. (n.d.). *Efektifitas Paket Pereda terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Nizar, S. (n.d.). *Sejarah, Sosial & Dinamika Intelektual Pendidikan Islam di Nusantara*. Kencana.

Novia, I. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *Journal Public Health*.

Proverawati, & M. (2009). *Menarch menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.

Reeder, M., & Koniak, G. (2013). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga* (8 Vol 1). EGC.

Saadiah S. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keolahragaan*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Sakinah. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja. In *Skripsi*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.

Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja*. (Revisi). Rajawali Pers.

Sherwood, L. (2001). *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*. EGC.

Simanjuntak, P. (2014). *Gangguan Haid dan Siklusnya*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Sinaga, F. (2011). *Hubungan Asupan Kalsium dengan Tingkat Dismenore pada Remaja Putri Vegan di Vihara Maitreya Medan.*
- Siswantoyo, S., & Aman, M. (2014). The Effect of Breathing Exercise Toward IgG, Beta Endorphin and Blood Glucose Secretion. *Asia Pacific Journal of Education, Arts and Sciences*, 1(4), 27–32.
- Sophia, F., Muda, S., & J. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan.*
- Truswell, A. S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi.* EGC.
- Umami, A. d. (2015). *Perbedaan Efektifitas Teknik Effleurage dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Dismenore pada Santri Putri Asrama Hurun Inn Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang.*
- Unsal, A., Ayranci, U., Tozun, M., Arslan, G., & Calik, E. (2010). Prevalence of Dysmenorrhea and its Effect on Quality of Life Among a Group of Female University Student. *Uosala Journal of Medical Science*, 115, 138–145.
- Widyastuti, R. (2009). *Kesehatan Reproduksi.* Fitramaya.
- Zukri, S. (2009). Primary Dysmenorrhea Among Medical and Dental University Student in Kelantan : Prevalence and Associated Factors. *Internasional Medical Journal*, 16(2), 93–99.